

# JIN SHIN JYUTSU

"HET FUNDAMENT"  
ONTWIKKELINGS-TRAJECT

START  
4,5 & 6 OKT 2024

MET  
EVA DE JONG

In "Het fundament", een speciaal ontworpen traject van 6 maanden, neem ik je mee op een levendige reis, waarin je de ins en outs van Jin Shin Jyutsu gaat ontdekken. Vanwege de langere duur krijg je de tijd, om je diep met deze kunst te verbinden.

Door mijn persoonlijke en unieke benadering van het leertraject, kun je het ook als een reis beschouwen van bewustzijn, heling en persoonlijke groei.

Jij bent welkom om deel te nemen, als je Jin Shin Jyutsu wil leren toepassen bij een ander als beoefenaar en/of bij jezelf. Voorkennis is niet nodig.

De gevarieerde lesstof wordt aangeboden in vijf lange weekenden op locatie nabij Katwijk. Daarnaast zijn er ook een aantal on-line Zoom sessies om extra theorie te bespreken.

## Gevarieerde Leerervaring



Kennisoverdracht in woord en beeld, waarbij je vertrouwd raakt met de theoretische aspecten van Jin Shin Jyutsu.



Interactie en samenwerking, waarbij in groepjes wordt gewerkt aan opdrachten en ruimte is om de onderwerpen intuïtief te verkennen en inzichten te delen.



Praktische toepassing, waarbij ieder onder mijn begeleiding de geleerde technieken op elkaar oefent en de benodigde vaardigheden ontwikkelt.

**"Deze gevarieerde benadering biedt een holistische leerervaring die theorie, samenwerking en hands-on combineert, om een dieper begrip en vertrouwdheid met Jin Shin Jyutsu te bevorderen."**

# Technische Inhoud van “Het fundament”, schrik niet, het wordt helder!



“De rode draad is aandacht en compassie”



- De energiepatronen van de ongemanifesteerde energie - de KI-EKI energie - zoals de Hoofd Centrale Stroom, de Beheerder en de Bemiddelaars.
- Het begrip van de verschillende energielagen, de zogenaamde dieptes met de veiligheids-energiesloten en de numerologie.
- De drie niveaus in de mens: de filosofie, de psychologie en de fysiologie en hoe dit zich weerspiegelt in het lichaam.
- De correctiemethodes en omkering en toename van energie.
- Het energiepatroon van de zich manifesterende energie - de TAI-EKI energie - , met de orgaanfunctie stromen en een deel astrologie.
- Speciale lichaamsfunctie stromen en nog veel meer stroom patronen en reeksen.
- De relaties tussen het ongemanifesteerde en het gemanifesteerde in relatie tot oorzaak en gevolg.
- Hoe je een Jin Shin Jyutsu behandelsessie geeft, inclusief lichaams-lezen en pols-luisteren.
- Welke stromen kiezen bij welke klachten.
- En nog veel meer.....

## Wat je meeneemt



De kennis en de praktische toepassing uit het hierboven genoemde.



Je ontvangt tools die een levenlang meegaan.



Je ontwikkelt een dieper begrip van de menselijke conditie en hoe je deze kunt benaderen vanuit een holistisch perspectief, dat geworteld is in de principes van Jin Shin Jyutsu.



Een dieper bewustzijn en begrip van deze levenskunst en van je jezelf.



Een reader, de tekstboeken 1 en 2 van Mary Burmeister en toegang tot de opnames van de Zoomsessies.



Nieuwe ervaringen, gedeelde momenten en ontmoetingen.  
Én de magie die ontstaat wanneer er samen Jin Shin Jyutsu wordt toegepast.

## Wat deelnemers schrijven over vorige cursussen & retraites

”

*“Een weekend met Eva is altijd een feestje. Haar diepgaande kennis van JSJ, haar hartelijkheid en niet te vergeten de heerlijke lunch en de fijne gesprekken. Dit alles maakt het een weekend dat je niet snel zal vergeten”.*

Marijke

”

*“Dank jou wel voor het faciliteren van weer een fantastisch weekend, wat weer een warm bad was van heling, veiligheid en kunnen zijn zonder oordeel. Dat kun jij heel mooi, dat dragen van zo'n weekend en is een grote kracht van jou. Ik kijk er met veel warmte op terug”.*

Jolanda

### Mijn wens en dankbaarheid

*Is om de deelnemers liefdevol en inspirerend te begeleiden op een reis van ontwikkeling en groei.*

*In mijn lessen deel ik niet alleen technieken, maar ook diepere inzichten, vloeiend uit jarenlange studie en praktijk van Jin Shin Jyutsu, 7 jaar intensieve Zen training, een antroposofisch ontwikkelingstraject, retraites in Plum Village, alsook een NLP opleiding.*

*Ook deel ik inzichten uit mijn levenslessen van fysieke en emotionele uitdagingen en het geschenk van moeder zijn van 4 dochters.*

*Verdere bronnen van inspiratie en dankbaarheid zijn Thich Nhat Hanh, Brother David Steindl Rast, Lao Tse en Eckart Tolle. En niet te vergeten, Max mijn maatje en levenspartner.*

*Met een glimlach in mijn hart,  
Eva*



### Data en overige

**Data:** 4,5 en 6 oktober - 8,9 en 10 november - 13,14 en 15 december 2024  
24,25 en 26 januari en 21,22 en 23 maart 2025.

De weekenden beginnen op de **vrijdagavond** om 19:00 uur met een kleine maaltijd en een praktijkronde.

**De zaterdag en de zondag** beginnen wij om 10:00 uur en eindigen om 17:00 uur. In de ochtenden ben je vanaf 9:30 uur welkom voor een kopje koffie of thee. **Inclusief gezonde volledig verzorgde lunches en lekkers voor tussendoor.**

**Deelname:** euro 1800,- Vroegboeking: euro 1650,- t/m 30 juni 2024 (betalingsregeling mogelijk)  
**"Om de persoonlijke ervaring te waarborgen, is het aantal deelnemers beperkt tot 12."**